

УТВЕРЖДАЮ

«26» августа 2025 г.

И.о.директора ГБОУ Гимназии №227 Санкт-Петербурга

В.Ю.Рыженков

План профилактических мероприятий по здоровьесбережению
ГБОУ Гимназии №227 Санкт-Петербурга.

№	Сроки проведения, дата	Наименование мероприятия (тема)	Участники	Ответственные
Пропаганда здорового образа жизни:				
1.	В течение года	Тематические классные часы по планам классных руководителей	1-11 классы	Классные руководители, специалисты службы здоровья, педагоги-организаторы
2.	Сентябрь	Неделя безопасности детей и подростков	1-4 классы	заместитель директора по УВР
3.		«Игры нашего двора»		
4.	Октябрь, февраль	Неделя безопасного интернета	1-11 классы	Классные руководители, специалисты службы здоровья, педагоги-организаторы заместитель директора по УВР
5.	Ноябрь	«Международный день отказа от курения», беседы с просмотром видеофильмов и слайдовых презентаций.	8-11 классы	Социальный педагог
6.	Декабрь	Акции «Красная лента #СТОПВИЧСПИД» (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	9-11 классы	Совет обучающихся, Социальный педагог, педагог-психолог, педагог-организатор
7.	Январь	«Стоп, Ангина! СТОП, ОРВИ!»	1-3 классы	Совет обучающихся, Педагоги-организаторы, Совет Капитанов

УТВЕРЖДАЮ

«26» августа 2025 г.

И.о.директора ГБОУ Гимназии №227 Санкт-Петербурга

_____ В.Ю.Рыженков

План профилактических мероприятий по здоровьесбережению
ГБОУ Гимназии №227 Санкт-Петербурга.

№	Сроки проведения, дата	Наименование мероприятия (тема)	Участники	Ответственные
Пропаганда здорового образа жизни:				
1.	В течение года	Тематические классные часы по планам классных руководителей	1-11 классы	Классные руководители, специалисты службы здоровья, педагоги-организаторы заместитель директора по УВР
2.	Сентябрь	Неделя безопасности детей и подростков		
3.		«Игры нашего двора»	1-4 классы	Совет Обучающихся Совет Капитанов Педагоги-организаторы
4.	Октябрь, февраль	Неделя безопасного интернета	1-11 классы	Классные руководители, специалисты службы здоровья, педагоги-организаторы заместитель директора по УВР
5.	Ноябрь	«Международный день отказа от курения», беседы с просмотром видеофильмов и слайдовых презентаций.	8-11 классы	Социальный педагог
6.	Декабрь	Акции «Красная лента #СТОПВИЧСПИД» (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	9-11 классы	Совет обучающихся, Социальный педагог, педагог-психолог, педагог-организатор
7.	Январь	«Стоп, Ангина! СТОП, ОРВИ!»	1-3 классы	Совет обучающихся, Педагоги-организаторы, Совет Капитанов

8.	В соответствии с годовым планом работы	Родительские собрания (Вопросы безопасности)	Родители обучающихся 1-11 классов	Классные руководители, заместители директора по УВР
9.	В течение года	«Здоровое питание» (эстетическое оформление столовой Гимназии)	11 классы	Классные руководители Педагоги-организаторы Учителя технологии Заместитель директора по УВР
10.	В соответствии с индивидуальными планами классных руководителей	Беседы по ПДД: -классные часы; -инструктажи перед каникулами и выездами за пределы школы.	1-11 классы	Классные руководители
11.	В течение года	Беседы с представителями школьной медицинской службы	1-11 классы	Школьный врач, медсестра
12.	По плану КО (октябрь)	Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления не медицинского потребления наркотических средств и ПАВ	7-11 классы	Социальный педагог, педагог-психолог
13.	Апрель	Всероссийская Неделя здоровья	1-11 классы	Классные руководители
14.	В течение года	Конкурс «Школьная столовая глазами ученика»	1-11 классы	Классные руководители, учитель ИЗО
15.	В течение года	Профилактический проект Социальный марафон «Школа – территория здорового образа жизни»	6 классы	Социальный педагог
Организация образовательного процесса				
1.	В течение года	Уроки физкультуры по учебному плану	1-11 классы	Учителя физической культуры
2.	В течение года	Курс ОБЗР в учебном плане	8-11 класс	Учитель ОБЗР
3.	В течение года	Проведение физкультминуток на	1-11 классы	Классные руководители, учителя-предметники

		уроках		
4.	По необходимости	Индивидуальные беседы социального педагога и педагога-психолога с обучающимися и их родителями	1-11 классы, родители	Социальный педагог, педагог-психолог
5.	В течение года	Динамические перемены на свежем воздухе.	1-4 классы	Классные руководители, воспитатели ГПД
6.	Сентябрь, октябрь	Диагностика по адаптации обучающихся	1, 5 классы	Классные руководители, педагог-психолог
7.	По запросу октябрь	«Проблема компьютерной зависимости среди подростков»	7-ые классы	Социальный педагог
8.	В течение года	Курс внеурочной деятельности «Нравственное воспитание личности»	1-4 классы	Педагог-психолог, социальный педагог
9.	В течение года	Осуществление санитарного режима во время учебного процесса (проветривание, влажная уборка)	Ответственные за учебные кабинеты, МОП	Учителя-предметники, МОП
10.	Март 2026	«Различные аспекты готовности учащихся к государственной итоговой аттестации»	Родители, учащиеся 9А. 9Б, 11А	Социальный педагог, педагог-психолог
11.	Март 2026	Профилактическая неделя «Алкоголь и подросток». 7-9 кл.	9Б. 9Б	Социальный педагог
12.	Февраль- 2026 г.	«Твоя правовая ответственность»	9А. 9Б	Специалисты ОПППН ЦППМСП Социальный педагог
13.	Февраль- март 2026	Беседа «Психологические аспекты подготовки итоговой аттестации»	9-11 классы	Социальный педагог Специалисты ЦППМСС
14.	Январь-февраль (по запросу классных руководителей)	Беседа «Жертвы моды»	8А, 8Б	Социальный педагог, классные руководители
Физкультурно-оздоровительная работа				

1.	В течение года	Работа школьного спортивного клуба	1-11 классы	Педагоги дополнительного образования, руководитель ОДОД
2.	Октябрь	Туристический слёт актива Гимназии	7-11 классы	Педагоги-организаторы, классные руководители
3.	В течение года	Участие в районной программе «Воспитание», проект «Физкультура и спорт»	1-11 классы	Учителя физкультуры, классные руководители.
4.	В течение года	Мероприятия в рамках работы с семьей («Купчинская лыжня», соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»)	Обучающиеся, родители	Учителя физкультуры, классные руководители, педагоги-организаторы.
Инфраструктура образовательного учреждения				
1.	В течение года	Работа медицинского кабинета	1-11 классы	Школьный врач и медсестра
2.	В течение года	Организация горячего питания в школьной столовой	1-11 классы	Ответственный за организацию питания в ОУ, сотрудники столовой, классные руководители.
3.	В течение года	Работа кабинета службы сопровождения	1-11 классы	Педагог-психолог, социальный педагог
4.	В течение года	Работа логопедического пункта	1-4 классы	Учителя-логопеды
Оздоровительная работа с обучающимися и сотрудниками				
1.	В течение года	Вакцинация	Обучающиеся, сотрудники	Школьный врач и медсестра
2.	По плану ЦППМСС	Индивидуальные консультации специалистов ЦППМСС	1-11 классы	Педагог-психолог, специалисты ЦППМСС, классные руководители
3.	В течение года	Лекции для обучающихся и сотрудников («Вирусный гепатит в	Обучающиеся, сотрудники	Школьный врач и медсестра, заместитель директора по УВР

		вопросах и ответах», «Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции»		
Формирование культуры здоровья педагогических работников				
1.	В течение года	Организация питания в школьной столовой	Сотрудники Гимназии	Сотрудники столовой
2.	В течение года	Производственные совещания. Обсуждение вопросов сохранения здоровья	Сотрудники Гимназии	Администрация Гимназии, медицинские работники, служба сопровождения
Мониторинг здоровьесберегающей деятельности				
1.	По плану КО	Мониторинг обучающихся и их родителей по вопросам здоровьесбережения	По плану КО	Классные руководители, педагог-психолог, специалисты службы здоровья
2.	В течение года	Отслеживание динамики заболеваемости среди обучающихся	1-11 класс	Медицинские работники Гимназии, Руководитель службы здоровья

Руководитель службы здоровья,
заместитель директора по УВР
ГБОУ Гимназии №227 Санкт-Петербурга

И.И.Головятенко